

Manejo y uso de plantas presentes de los huertos familiares en San Vicente Palapa, Guerrero, México

ZANÁBRIGA-PARRA, Francisco*†, HERRERA-GIL, Leonardo, HEVERÁSTICO, Cesario, MANCILLA-ESCOBAR, Guadalupe

CATALÁN-

Unidad Académica de Ciencias Agropecuarias y Ambientales de la Universidad Autónoma de Guerrero (UACAA-UAGro).
UACAA-UAGro.

Recibido Junio 19, 2014 Aceptado Diciembre 15, 2014

Resumen

El huerto familiar (HF), se define como un sistema integrado por humanos, plantas, animales, suelo y agua en un área bien definida, entre 0.5 y 2 ha., cerca de la vivienda familiar. A su vez, tiene unas características ecológicas especiales, ya que el sistema huerto familiar tropical es un sistema agroforestal con gran complejidad y diversidad. Donde se mantienen una variedad de etapas de sucesión, dominadas normalmente por árboles perennes, con una mezcla de especies anuales y perennes, con diferentes niveles de altura, que se asemeja a la estructura del bosque silvestre. Además, juega un papel importante en la economía y alimentación campesina de subsistencia (García, 2000). Por otro lado, es necesario señalar que los huertos familiares son importantes en la economía de personas con bajos recursos económicos en las ciudades, en situaciones de pobreza y extrema pobreza, como lo señalan la ONU y la FAO. Constituyen una fuente de alimentos, autoempleo, contribuyen a mejorar la salud de los integrantes de la familia y prevenir enfermedades, así como otros muchos beneficios sociales y culturales. El huerto familiar es un sistema de cultivo tradicional con variadas funciones, una de ellas muy importante: es una unidad de producción adaptada a diferentes regiones agroecológicas (Juan, S/F). Se basa en el aprovechamiento integral del terreno, agua, de varias especies vegetales y animales (Mariaca, 2012). Los productos obtenidos se destinan para el autoconsumo y la venta de los excedentes, con lo que se contribuye a mejorar socioeconómicamente a las familias productoras y a las familias consumidoras (Mariaca, 2012). Para el estado de Guerrero, existen pocos estudios que proporcionen información adecuada y pueda ser utilizada, para contribuir en la solución de la complicada problemática que enfrentan los huertos familiares y sus propietarios. Esto debido a que existen variaciones en la constitución, uso, manejo de las plantas y animales que conforman a los huertos familiares y otras características, en las diferentes regiones agroecológicas de dicho estado. El objetivo de la investigación fue, conocer el manejo y uso que se les da a los huertos familiares en San Vicente Palapa, Guerrero, México.

Plantas, Huertos Familiares, Guerrero.

Abstract

The family garden (FG), is defined as a system composed of human, plant, animal, soil and water in a well defined area, between 0.5 and 2 ha., Near the family home. In turn, has special ecological characteristics, as the tropical home garden agroforestry system is a system with great complexity and diversity. Where a variety of successional stages are held, usually dominated by evergreen trees, with a mix of annual and perennial species with different heights, which resembles the structure of the wild forest. It also plays an important role in the economy and peasant subsistence food (García, 2000). On the other hand, it is clear that home gardens are important in the economy of people with low incomes in cities, in poverty and extreme poverty, as noted by the UN and FAO. They are a source of food, self-employment, contribute to improving the health of family members and prevent disease as well as many other social and cultural benefits. The home garden is a traditional farming system with varied functions, one very important: it is a production unit adapted to different agro-ecological regions (Juan, S / F). It is based on the integrated use of land, water, various plant and animal species (Mariaca, 2012). The products obtained are used for home consumption and sale of surplus, thereby contributing to socio-economically improve farm families and consumer families (Mariaca, 2012). For the state of Guerrero, few studies provide adequate information and can be used to contribute in solving the complicated problems facing home gardens and their owners. This is because there are variations in the constitution, use, management of plants and animals that make up the home gardens and other features in different agro-ecological regions of the state. The aim of the research was to know the management and use that are given to home gardens in San Vicente Palapa, Guerrero, Mexico.

Plants, Family Gardens, Guerrero.

Citación ZANÁBRIGA-PARRA, Francisco, HERRERA-GIL, Leonardo, CATALÁN-HEVERÁSTICO, Cesario, MANCILLA-ESCOBAR, Guadalupe. Manejo y uso de plantas presentes de los huertos familiares en San Vicente Palapa, Guerrero, México. Foro de Estudios sobre Guerrero. Mayo 2014 – Abril 2015, 1-2:90-95

* Correspondencia al Autor (Correo Electrónico: soegas2008@hotmail.com)

† Investigador contribuyendo como primer autor.

Introducción

El huerto familiar (HF), se define como un sistema integrado por humanos, plantas, animales, suelo y agua en un área bien definida, entre 0.5 y 2 ha., cerca de la vivienda familiar. A su vez, tiene unas características ecológicas especiales, ya que el sistema huerto familiar tropical es un sistema agroforestal con gran complejidad y diversidad. Donde se mantienen una variedad de etapas de sucesión, dominadas normalmente por árboles perennes, con una mezcla de especies anuales y perennes, con diferentes niveles de altura, que se asemeja a la estructura del bosque silvestre. Además, juega un papel importante en la economía y alimentación campesina de subsistencia (García, 2000). Por otro lado, es necesario señalar que los huertos familiares son importantes en la economía de personas con bajos recursos económicos en las ciudades, en situaciones de pobreza y extrema pobreza, como lo señalan la ONU y la FAO. Constituyen una fuente de alimentos, autoempleo, contribuyen a mejorar la salud de los integrantes de la familia y prevenir enfermedades, así como otros muchos beneficios sociales y culturales. El huerto familiar es un sistema de cultivo tradicional con variadas funciones, una de ellas muy importante: es una unidad de producción adaptada a diferentes regiones agroecológicas (Juan, S/F). Se basa en el aprovechamiento integral del terreno, agua, de varias especies vegetales y animales (Mariaca, 2012). Los productos obtenidos se destinan para el autoconsumo y la venta de los excedentes, con lo que se contribuye a mejorar socioeconómicamente a las familias productoras y a las familias consumidoras (Mariaca, 2012). Para el estado de Guerrero, existen pocos estudios que proporcionen información adecuada y pueda ser utilizada, para contribuir en la solución de la complicada problemática que enfrentan los huertos familiares y sus propietarios.

Esto debido a que existen variaciones en la constitución, uso, manejo de las plantas y animales que conforman a los huertos familiares y otras características, en las diferentes regiones agroecológicas de dicho estado. El objetivo de la investigación fue, conocer el manejo y uso que se les da a los huertos familiares en San Vicente Palapa, Guerrero, México.

Materiales y métodos

Entre los meses de noviembre 2012 a enero 2013, se realizó el presente trabajo en la localidad de San Vicente Palapa, Municipio de Tepecoacuilco, la cual pertenece a la Zona Norte del estado de Guerrero. El trabajo de campo, previa capacitación, fue realizado por una estudiante (Programa Educativo Ingeniero Agrónomo) de la Unidad Académica de Ciencias Agropecuarias y Ambientales, dependiente de la Universidad Autónoma de Guerrero. Se aplicaron 20 cuestionarios que voluntariamente contestaron las personas adultas propietarias de los HF, en visitas domiciliarias. El cuestionario fue la combinación de preguntas abiertas y cerradas y constó de 51 preguntas distribuidas en varios temas. Los resultados se analizaron considerando la metodología de varios autores (Del Ángel, 1999; Mariaca, 2012; Juan, S/F). Se realizó un análisis estadístico descriptivo de los resultados obtenidos de las encuestas. No se colectaron ejemplares, la identificación de los mismos se realizó con ayuda del Dr. en botánica Cesario Catalán Heverástico.

Resultados y discusión

Manejo del huerto familiar. Para establecer el huerto, los propietarios toman en cuenta, entre otros factores: la disponibilidad de un suelo fértil, ubicación, tamaño, abono orgánico, buenas condiciones ambientales. Dentro de las actividades que se realizan en el huerto se encuentran: hacer la preparación del terreno y manejo del cultivo de acuerdo a las características de las plantas a establecer.

Los principales problemas que producen daños a las plantas y árboles presentes en los huertos familiares son las malezas, enfermedades y las plagas. Dentro de las plagas se tienen: gusanos, piojo, hormigas, chapulines. Se presentan enfermedades causadas por hongos y otras por virus. Para el combate de plagas y enfermedades algunas personas usan insecticidas y fungicidas; no utilizan herbicidas para combatir a las malas hierbas. No se muestran los nombres científicos de los problemas fitosanitarios porque no se colectaron muestras para identificar. Los encuestados aplican poco fertilizante y se realizan podas en algunas plantas, la manera que la mayoría de personas propaga es por semillas, unas personas riegan diario y otras cada tres días. Los integrantes de la familia trabajan tres veces/semana (con la mayoría de integrantes de la familia), el número de horas que se trabajan por semana varía de acuerdo a las otras actividades que realizan en la vivienda, a sus actividades laborales y a los compromisos sociales. Las herramientas de trabajo que más usan son: machete, azadón, manguera, pico y pala. Resultados similares fueron encontrados por algunos investigadores (García, 2000; Mariaca, 2012). Las principales finalidades por la que los habitantes encuestados cuentan con un huerto familiar, es para autoconsumo principalmente y para vender en segundo término. Los propietarios de los huertos destinan pocos recursos humanos, poco tiempo para trabajarlo, pocos materiales y recursos económicos restringidos. Estos resultados de trabajar con recursos de todo tipo restringidos, coinciden con los obtenidos por otros investigadores (García, 1995; Del Ángel, 1999; Mariaca, 2012). El manejo de los huertos familiares en la comunidad estudiada, está determinado por la importancia que tienen éstos como fuente de alimentos, la tradición de conservación, conocimientos del mismo y otros múltiples usos como lo indica varios autores (Gaytán *et al.* 2001, Mariaca, Juan, S/F).

Estos resultados, en cuanto a usos múltiples, coinciden con lo encontrado por otros investigadores (Del Ángel, 1999; García, 2000; Mariaca y Juan S/F).

Composición del huerto familiar. En cuanto al nombre que se le da al área de la vivienda donde tienen y cultivan sus plantas, las personas encuestadas (mayores frecuencias) le llaman patio y en menor frecuencia jardín. El nombre encontrado en la presente investigación coincide con los nombres que les dan otras personas en México (García, 2000, Mariaca, 2012). Las mayores frecuencias en cuanto a la superficie encontrada de los huertos, osciló entre 750 y 500 m², y las menores fueron entre 120 y 150 m². En cuanto al tiempo de establecido se encontró HF que tenían entre 40 y 45 años de establecidos; en tanto que hubo otros que tuvieron de tres a cinco años.

El huerto familiar constituye una forma de aprovechar los recursos naturales regionales, las plantas así como animales, y es una herencia cultural, ya que su manera de trabajar tiene varios miles de años como antecedentes en diferentes partes del mundo y en diferentes etnias mexicanas para producir de manera agroecológica. Resultados similares en cuanto a la composición de los huertos han sido encontrados por investigadores como Del Ángel (1999), García (2000) y Mariaca (2012).

Existe una gran diversidad de plantas que conforman el huerto, lo cual obedece a varios factores ambientales, sociales, educativos, políticos, religiosos, psicológicos y económicos entre otros (Cuadro 1). La biodiversidad debe ser considerada como una base sostenible para diferentes proyectos productivos y agronegocios. Esta biodiversidad se puede compartir en las exposiciones nacionales e internacionales, así como en otras muestras (gastronómicas), relacionadas a los productos no convencionales en el país y en el extranjero.

Se puede notar en las especies vegetales encontradas diferentes formas biológicas, familias botánicas, los diferentes usos y productos que se obtienen de las plantas. Esto es un reflejo del aprovechamiento de la biodiversidad vegetal presente en el estado de Guerrero, que realizan los propietarios de los HF, los cuales constituyen unidades de producción con múltiples funciones, como lo señala Mariaca (2012). Esta gran variedad de plantas y árboles

Usos del huerto familiar. En el Cuadro 1, se muestra los diferentes usos que los habitantes les dan a algunas plantas en los HF. Los usos para las diferentes plantas que conforman a los huertos son: usos múltiples, comestibles, medicinales y ornamentales. Se puede notar en el Cuadro 1, que existen plantas de múltiple uso como la ciruela mexicana, hierbabuena, guayaba, sábila y otras. Las plantas que más prefieren los propietarios de los HF son, entre otras: Albahaca, epazote, limón; lo cual está relacionado con lo que se cocina en las viviendas. Los usos múltiples (medicinales, comestibles, ornamentales y otros) de plantas que se cultivan en HF se han encontrado en otras investigaciones similares a la presente (García, 2000; Moctezuma, 2010, Mariaca, 2012: Juan, S/F).

Todas las plantas encontradas en los HF se muestran en el Cuadro 1. Los usos principales que le dan a las plantas presentes en los HF son alimenticias, medicinales y ornamentales. De manera aparente no se encontró un importante uso medicinal. Las diferentes frecuencias en la utilización de las plantas encontradas en las localidades estudiadas en el presente trabajo, se debe a la diferente cosmovisión que cada dueño del huerto familiar tiene de sus plantas y a otros factores antropocéntricos. Esto a su vez, se ve influenciado por varios factores ambientales, socioeconómicos, culturales, técnicos y de otras categorías. En los HF de las comunidades rurales existe una mayor diversidad de plantas en comparación de los huertos presentes en las ciudades, esto obedece a que la tendencia en las ciudades es por las plantas ornamentales y no las alimenticias (Mariaca, 2012 y Juan, S/F). La mayor diversidad de plantas presentes en HF de comunidades rurales se ha encontrado en otras investigaciones (García, 2000; Mariaca, 2012; Juan, S/F).

Nombre común/ frecuencia	Familia botánica/ forma biológica	Nombre científico	Usos
Amor de un rato/4	Portulacaceae/ hierba	Portulaca grandiflora Hook	Ornamental
Albahaca/8	Lamiaceae/ hierba	<i>Ocimum basilicum</i> L.	Medicinal
Alfombrilla/2	Verbenaceae/ hierba	<i>Lippia rodiflora</i>	Ornamental
Bandera/1	Verbenaceae/ hierba	<i>Lantana cámara</i> L.	Ornamental
Vara de San José/1	Malvaceae/ hierba	<i>Althaea officinalis</i> L.	Ornamental
Cacaloxuchil/2	Apocinaceae	<i>Plumeria rubra</i> L.	Ornamental
Chico/1	Sapotaceae/ árbol	<i>Manilkara zapota</i> (L.) P. Royen	Comestible
Cuna de moisés/2	Araceae/ hierba	<i>Sparganium wallisii</i> Regel	Ornamental
Cilantro/3	Apiaceae/ hierba	<i>Coriandrum sativum</i> L.	Comestible, ornamental
Chile/2	Solanaceae/ hierba	<i>Capsicum</i> sp.	Comestible
Ciruelo/3	Anacardiaceae/ árbol	<i>Spondias purpurea</i> L.	Medicinal, comestible, cercos
Epazote/13	Chenopodiaceae/ hierba	<i>Chenopodium ambrosioides</i> L.	Medicinal, Comestible
Ficus/4	Moraceae/ hierba	<i>Ficus benjamina</i> L.	Ornamental
Granada/3	Punicaceae/ arbusto	<i>Punica granatum</i> L.	Medicinal, comestible
Guaje/2	Fabaceae/ árbol	<i>Leucaena leucocephala</i> (Lam) De Wif	Comestible
Guamúchil/4	Fabaceae/ árbol	<i>Pithecellobium dulce</i> Benth	Comestible, maderable
Guayaba/3	Myrtaceae/ árbol	<i>Psidium guajava</i> L.	Medicinal, comestible, artesanal
Hierbabuena/3	Lamiaceae/ hierba	<i>Mentha piperita</i> L.	Comestible, medicinal, ornamental
Jazmín/5	Oleraceae/ hierba	<i>Jasminum polyanthura</i> Franchet	Ornamental
Limón/12	Rutaceae/ árbol	<i>Citrus aurantifolia</i> Swingle	Medicinal, comestible
Lima/1	Rutaceae/ árbol	<i>Citrus limetta</i> Risse	Comestible
Cuadro 1. Continuación			
Mandarino/3	Rutaceae /árbol	<i>Citrus reticulata</i> Blanco	Comestible
Mango/7	Anacardiaceae/ árbol	<i>Mangifera indica</i> L.	Medicinal, comestible, Maderable
Millonaria/5	Labiatae/ hierba	<i>Plectranthus anstrelis</i>	Ornamental
Nim/2	Meliaceae/ árbol	<i>Azadirachta indica</i>	Medicinal
Noche buena/1	Euphorbiaceae	<i>Euphorbia pulcherrima</i> Will	Ornamental
Papayo/8	Caricaceae/ hierba	<i>Carica papaya</i> L.	Comestible
Palmeras/3	Araceae	<i>Dypsis lutescens</i> [H.Wendl] Beentje & J. Dransf.	Ornamental

Tabla 1 Plantas encontradas en los huertos familiares de San Vicenta Palapa, Municipio de Tepecoacuilco, Guerrero, México. Años 2013-2014

Requiere estudios más específicos de todo tipo para conocer su estructura, composición, manejo, usos actuales y potenciales.

Estos resultados en cuanto a los usos que se les da a las plantas en los huertos familiares coinciden con lo encontrado en otras investigaciones (Del Ángel, 1999; Moctezuma, 2010; Mariaca, 2012).

Es importante que se realicen estudios más detallados, en relación a todos los usos que los habitantes encuestados, le dan al recurso vegetal que se encuentra presente en los HF, a los animales y al resto de componentes del HF. Uno de estos usos importantes son los alimenticios, medicinales de plantas y animales, detallarlos para el tratamiento económico y natural de diversas enfermedades humanas y para mejorar la alimentación humana y de los animales domésticos.

Los HF son farmacias vivas que constituyen un potencial de producción sostenible para las plantas medicinales, ya sean mexicanas o extranjeras. Dichos sistemas de producción pueden ser motivo de visitas turísticas-ecológicas, y una opción más de ingresos para los propietarios de los mismos como lo indican las referencias agroecológicas (Mariaca, 2012 y Juan, S/F). Las unidades de producción en pequeño, son una fuente importante de biodiversidad que las personas se encuentran haciendo uso de la misma. Así también, constituyen un material didáctico para el estudio de sistemas agroecológicos sostenibles y una fuente genética importante para la investigación con plantas, animales y otros componentes presentes en los HF. En los huertos familiares se pueden incorporar especies que representan una ayuda en la mejor nutrición de personas y animales domésticos; algunas de estas pueden ser el amaranto *Amaranthus spp*, la quínoa *Chenopodium quinoa*, verdolaga *Portulaca oleracea* L. y la chía *Salvia hispanica* L.

También para tratar con fitoterapia varias enfermedades como son la diabetes, problemas del corazón, cáncer y otras; algunas son: Nim *Azadirachta indica* A. Juss, noni *Morinda citrifolia* L., la hierba dulce *Stevia rebaudiana* Bertoni, *albahaca Ocimum basilicum* y pitaya entre otras *Hylocereous undatus*.

Los interesados en trabajar con proyectos productivos sostenibles orgánicos no deben olvidar la biodiversidad presente en el estado de Guerrero, la cual es una fuente inagotable de recursos para dar a la sociedad diferentes productos y servicios con calidad y calidez.

Es importante realizar estudios específicos de los animales presentes en los huertos en cuanto a sus usos y productos que se obtengan de los mismos. Así también, es interesante conocer al recurso animal en cuanto a su alimentación, sanidad, manejo, usos mágicos religiosos y usos potenciales en la medicina humana y animal, así como para la industria. Con este conocimiento se contribuirá a realizar el manejo sostenible de este recurso, con la posibilidad de practicar una ganadería de traspatio orgánica.

En la búsqueda de financiamiento y otros tipos de apoyo como lo es la capacitación para producir en HF, se debe aprovechar que el año 2014 fue declarado por la ONU a través de la FAO como el “ Año internacional de la agricultura familiar”. Este año se pretende hacer reflexión de que la agricultura familiar amerita más apoyo, lo cual contribuye a disminuir problemas de pobreza, desnutrición y otros problemas que afectan de mala manera la calidad de vida de las personas. Se puede recurrir a instancias que apoyan a los HF, algunas son: SAGARPA, DIF, SEDESOL, instituciones educativas diversas, ONG’S, iniciativa privada y apoyo del extranjero.

Conclusiones

A. Los propietarios de los huertos familiares destinan poco recurso humano, poco tiempo para trabajarlo, pocos materiales y recursos económicos reducidos. Algunos de los principales daños que se presentan en los huertos familiares son ocasionados por las malas hierbas, enfermedades y las plagas. Se requiere de acompañamiento técnico adecuado y oportuno.

B. Dentro de los principales usos que se les da a la plantas en los huertos familiares se tienen usos múltiples, alimenticios, medicinales y ornamentales.

Agradecimientos

A los propietarios de los huertos familiares que amablemente otorgaron la información, a las autoridades de la comunidad de San Vicente Palapa, Municipio de Tepecoacuilco, Guerrero, México. MUCHAS GRACIAS A TODOS.

Referencias

Del Ángel P.A.L. 1999. Los huertos familiares totonacas en el estado de Veracruz, continuidad cultural y cambio. Tesis doctoral. Colegio de Postgraduados. Tepetates, Mpio. de Manlio Fabio Tepetates, Altamirano, Veracruz, México. 164 p.

García de M.J. 2000. ETNOBOTANICA MAYA: Origen y evolución de los Huertos Familiares de la Península de Yucatán, México. Tesis Doctoral. 285 p. http://www.antropologia.uady.mx/historia_sur_este/pdf/Etnobotanica%20maya.pdf. [Consulta 2011 julio, 15]. En línea.

Mariaca M. R. 2012. El huerto familiar del sureste de México. Secretaría de Recursos Naturales y Protección

Ambiental del Estado de Tabasco. El Colegio de la Frontera Sur. 544 p. http://cuencagrijalva.ecosur.mx/cuenca_grijalva/pdfs/publicaciones/libros/SP01_Lib_El_huerto_familiar_del_sureste_de_Mexico.pdf. Consulta: 26/junio/2013. En línea.

Moctezuma P.S. 2010. Una aproximación al estudio de sistema agrícola de huertos desde la antropología. Revista Ciencia y Sociedad. http://iberoamericana.academia.edu/SergioMoctezumaP%C3%A9rez/Papers/173158/UNA_APROXIMACION_AL_ESTUDIO_DEL_SISTEMA_AGRICOLA_DE_HUERTOS_DESDE_LA_ANTROPOLOGIA. [Consulta 2011 julio, 19]. En línea.

Juan Pérez José Isabel. S/F. Los huertos familiares en una provincia del subtrópico mexicano. Análisis espacial, económico y sociocultural. 136 páginas. Universidad Autónoma del Estado de México. <http://www.eumed.net/libros-gratis/2013/1251/1251.pdf>. Consulta: 25/agosto/214. En línea.